

6 Leistungsabfall

Einblick

Ein Blick aus unterschiedlichen Perspektiven auf die Leistungsgesellschaft. IV-Coach Bettina Walder erzählt, was sie als Mitarbeiterin einer Beratungsfirma erlebte und wie sie Menschen heute zurück in die Arbeitswelt begleitet.

9 Leistungsgrenze definieren

Dialog

Die Psychologin Amrei Rasch unterstützt Menschen bei der Definition ihrer Leistungsgrenze nach einem Burnout. Im Interview erzählt sie, welche Faktoren eine wichtige Rolle spielen.

12 Leistungsniveau

Einblick

Wie im Leben so auch im Eiskunstlauf. Fallen – aufstehen – Schnee abwischen – lächeln – weiterlaufen.

15 Leistungskurve

Hintergrund

Wie sich Digitalisierung und Leistungssteigerung auf den Menschen auswirken – aktuelle Studien zeigen ein beunruhigendes Bild.

18 Teamleistung

Persönlich

Im Hotel Tanne in Schaffhausen arbeiten elf Menschen mit Handicap. Claudine-Sachi Münger steht ihnen als Geschäftsführerin einfühlsam und motivierend zur Seite.

22 Mit dem Pferd zur Glanzeistung

Persönlich

Die sportlichen Leistungen des Schweizer Springreiters Niklaus Schurtenberger sind nicht nur das Resultat von Kraft- und Ausdauertraining. Mit Kopf, Herz und Disziplin kämpfte er sich an die nationale Spitze des Reitsports.

26 Aus dem Leistungssystem gefallen

Persönlich

Begegnungen auf Augenhöhe und menschliche Beziehungen. Schwester Ariane Stocklin begleitet mit dem Verein Incontro täglich Menschen, die aus der Leistungsgesellschaft gefallen sind.

30 Der Weg zur heutigen Leistungsgesellschaft

Hintergrund

Die moderne westliche Leistungsgesellschaft brachte mehr Wohlstand für alle. Doch der heutige Leistungsdruck lässt viele Menschen erkranken.

34 Leistungsspektrum

Reportage

Ohne Leistungsdruck, dafür mit viel Freude arbeiten Menschen mit Behinderung in den Ateliers der Stiftung Arkadis in Olten. Die Produkte werden im neu eröffneten Laden verkauft.

38 Leistungsstark

Dialog

Autounfall, Gleitschirmunfall, Firmenliquidation und mit dem Rollstuhl nach Spanien. Stefan

Keller ging in seinem Leben oft an die Leistungsgrenze. Doch jedes Mal brachte ihn das weiter.

42 Rekordleistung

Einblick

Wenn Leidenschaft zum Leiden wird. Ein Erfahrungsbericht einer Mutter mit der grossen Leidenschaft ihres Sohnes für den Radsport.

44 Leistungssteigerung

Blickwinkel

Wenn Arbeitgebende stetig mehr von ihren Angestellten fordern und die Effizienz steigern wollen, dreht das Hamsterrad immer schneller und schneller.

